

(متد دیاموند)

جدول سایز بندی بر اساس اندام بانوان ایرانی

سایزها	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲	۵۴	۵۶	۵۸	۶۰
دور گردن	۳۴/۵	۳۵/۳	۳۶/۱	۳۶/۹	۳۷/۷	۳۸/۵	۳۹/۴	۴۰/۵	۴۱/۶	۴۲/۷	۴۳/۸	۴۴/۹	۴۶
دور سینه	۸۴	۸۸	۹۲	۹۷	۱۰۲	۱۰۷	۱۱۲	۱۱۷	۱۲۲	۱۲۸	۱۳۴	۱۴۰	۱۴۶
دور کمر	۶۸	۷۰	۷۳	۷۷	۸۲	۸۷	۹۲	۹۸	۱۰۵	۱۱۲	۱۱۹	۱۲۶	۱۳۱
دور باسن	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۳	۱۰۸	۱۱۳	۱۱۸	۱۲۳	۱۲۹	۱۳۶	۱۴۲	۱۴۸	۱۵۴
قد بالا تنه جلو	۴۰	۴۲	۴۲	۴۳	۴۴/۵	۴۵/۵	۴۶/۵	۴۷/۵	۴۸/۵	۴۹/۵	۵۱	۵۲/۵	۵۴
فاصله سینه	۱۸	۱۹	۲۰	۲۰	۲۰	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴
بلندی سینه	۲۵	۲۵/۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۸/۵	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۲/۵	۳۳	۳۳/۵
دور بالای سینه	۸۰	۸۳	۸۶	۹۰	۹۴	۹۸	۱۰۲	۱۰۶	۱۱۰	۱۱۴	۱۱۸	۱۲۳	۱۲۸
دور زیر سینه	۶۸	۷۲	۷۶	۸۱	۸۶	۹۱	۹۶	۱۰۱	۱۰۶	۱۱۱	۱۱۶	۱۲۲	۱۲۸
ارتفاع سینه	۷/۸	۸/۴	۹	۹/۴	۹/۹	۱۰/۴	۱۰/۹	۱۱/۳	۱۱/۷	۱۲/۲	۱۲/۴	۱۲/۶	۱۲/۸
کارور جلو	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۷/۵	۳۸	۳۸/۵	۳۹	۳۹/۵	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳
کارور پشت	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۴/۵	۴۵	۴۵/۵	۴۶
سرشانه کامل	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۵/۵	۴۶	۴۶/۵	۴۷
فاصله خط سینه تا کف حلقه	۱	۱	۱/۵	۱/۵	۲	۲	۳	۳	۳/۵	۳/۵	۴	۴	۵
بلندی باسن	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰	۲۰	۲۰/۵	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۱/۵	۲۱/۵	۲۲	۲۲
دور بازو	۲۸	۳۰	۳۲	۳۴	۳۶	۳۸	۴۰	۴۲	۴۴	۴۶	۴۸	۵۰	۵۲
دور مچ	۱۹	۱۹/۵	۲۰	۲۰/۵	۲۱	۲۱/۵	۲۲	۲۲/۵	۲۳	۲۳/۵	۲۴	۲۴/۵	۲۵
قد آستین	۵۷	۵۷/۵	۵۸	۵۸/۵	۵۹	۵۹/۵	۶۰	۶۰/۵	۶۱	۶۱/۵	۶۲	۶۲/۵	۶۳
دور ران	۲۷/۵	۲۸/۹	۲۹/۷	۳۰/۹	۳۲	۳۳/۵	۳۴/۶	۳۵/۷	۳۷	۳۸/۵	۳۹/۷	۴۱	۴۲/۳
قد از کمر تا زانو	۵۲	۵۲/۵	۵۳	۵۳/۵	۵۴	۵۴	۵۴/۵	۵۴/۵	۵۵	۵۵	۵۵/۵	۵۶	۵۷